



À qui s'adresse le volet activités aquatiques?

Le volet activités aquatiques est destiné aux élèves des trois premières années du secondaire de la Commission scolaire des Draveurs qui démontrent un intérêt pour la natation, les sports aquatiques (water-polo, hockey subaquatique, etc.), de même que les sorties éducatives en lien avec les sports nautiques (canot, kayak, voile, plongée en apnée, etc.).

Les élèves seront sélectionnés en tenant compte des éléments suivants :

Les résultats obtenus au dernier bulletin de la 1^{re} année du 3^e cycle du primaire ou, sur demande, de la 2^e année du 3^e cycle du primaire.

Les références demandées par notre école qui sont fournies par l'enseignant de la 2^e année du 3^e cycle du primaire.

Tests en piscine



Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Mme Janic Paul à l'École polyvalente de l'Érablière :
500, rue de Cannes, Gatineau (Québec)
J8V 1J6
Téléphone (819) 561-2320, poste 33110
Télécopieur (819) 561-9058

VOLET ACTIVITÉS AQUATIQUES 2020-2021



École polyvalente de
l'Érablière
Ma réussite, j'y tiens!

LA PHILOSOPHIE

DU VOLET ACTIVITÉS AQUATIQUES

Dans une société où le nombre de personnes aux prises avec des problèmes de santé reliés à la malnutrition et à la sédentarité augmente de façon quasi exponentielle; l'importance d'adopter un mode de vie sain et actif fait désormais l'unanimité. Aussi, à travers la réalisation de multiples activités pédagogiques, en piscine de même que sur des étendues d'eau naturelles, le volet activités aquatiques est voué à la promotion d'un tel mode de vie.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Le volet Activités aquatiques vise à contribuer à l'émancipation de l'élève en lui offrant un enseignement davantage orienté vers ses intérêts, et ce, en prenant soin de l'amener simultanément à développer les trois compétences prévues au programme d'éducation physique et à la santé.

PROGRAMMATION

Durant les trois années, les élèves feront des apprentissages de manière échelonnée sur :

- Différents styles et techniques de nage
- Une multitude de sports et de jeux aquatiques
- Des activités physiques et sportives en gymnase et à l'extérieur
- Des techniques de RCR, de sauvetage (médaille et croix de bronze)

En association avec nos partenaires et invités, les élèves pourront vivre des expériences de plongée sous-marine, de nage en apnée, de sauvetage sportif, de water-polo, de plongeon, de natation avancée etc.

Sortie Extérieure

Exemple : Lac leamy, Lac Beauchamp, Centre sportif de Gatineau, Canot, Kayak, Rabaska, Rafting, etc.

VOLET ACTIVITÉS AQUATIQUES

SÉANCE D'INSCRIPTION

Lieu : Administration de l'école
Polyvalente de l'Érablière

Date : le 10 octobre suivant la
séance d'information ainsi
qu'en ligne sur le site web de
l'école.

JOURNÉE D'ADMISSION

Date : le 26 octobre 2019
Heure: un courriel vous sera envoyé
suite à votre inscription.

